

Sobre el curso

Este curso ofrece distintas herramientas para el cuidado de adultos mayores, fijándose en diversos aspectos que van desde conceptos éticos y legales hasta otras características tanto corporales, psicológicas y sociales que contribuyen al bienestar de las personas que están atravesando sus últimos años de vida. Por otra parte, este curso entrega las herramientas necesarias para acompañar y asistir a la persona en el proceso de envejecimiento, en temáticas de salud mental, técnicas de alimentación y cuidados paliativos.

Que aprenderás

Aprenderás conceptos claves éticos, legales, corporales y sociales en el cuidado de adultos mayores. Luego distinguirás diversos aspectos a considerar en cuanto al tratamiento de la salud mental de las personas mayores. Finalmente, se adquieren herramientas.

Contenido del curso

1 - Aspectos éticos y legales en el cuidado de personas mayores

- Rol del cuidador o cuidador
- Actividades diarias del CAM
- Actividades de aseo de infraestructura
- Asistencia y cuidado
- Buen trato y maltrato
- Principios de la bioética
- Proceso de muerte
- Proceso post muerte

2 - Aspectos corporales en el cuidado de las personas mayores

- Anatomía del cuerpo humano
- Sistema respiratorio, renal, digestivo, nervioso
- Los sentidos
- Cambios en el cuerpo que se producen con la vejez
- Programa de infecciones asociada a la atención en salud
- Protocolo de infecciones
- Aislamiento por infecciones
- Protocolo de aseo y desinfección
- Protocolo de manejo de desechos

3 - Aspectos sociales en el cuidado y bienestar de las personas mayores

- Uso del ambiente como herramienta terapéutica
- Componentes que influyen en el ambiente
- Rutina diaria y recreación
- Rutina diaria saludable

4 - Una mirada psicológica: la salud mental de la persona mayor

- Dignidad de la persona
- El envejecimiento desde una mirada Psicosocial
- Desarrollo social de las personas mayores
- Cambios en la neurobiología del adulto mayor
- Deterioro cognitivo
- ¿Cómo ayudar a la persona con demencia?
- Primeros auxilios psicológicos
- Tipo y fases de contención
- Extravío de un adulto mayor

5 - Riesgos del cuidado en el envejecimiento

- Principales problemas que alteran la alimentación y nutrición
- Alimentación para el cuidado de personas mayores
- Desnutrición o mal nutrición
- Técnicas de alimentación asistida
- ¿Que es y como se localiza un LPP?
- Prevención y manejo de caídas
- Cuidados paliativos al final de la vida

Detalles

↔ Cod. Sence 1238016944

🕒 120 horas

☰ Nivel 2

💰 672.000